

# 2023 年「若年者雇用実態調査」ジェイウォーム採用レポート



○概要：厚生労働省が、若年労働者の雇用状況、就業に関する意識など下記内容で 5 年毎に調査。

- ・ 5 人以上の常用労働者を雇用する事業所約 17,000 カ所
- ・ 若年労働者（15～34 歳の労働者）約 23,000 人を対象
- ・ 2023 年 10 月 1 日現在の状況について調査。有効回答率は個人調査で 57.6%（前回 2018 年）
- ・ 雇用形態：正社員：74.8%、正社員以外：24.9%

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/4-21c-jyakunenkyou-r05.html>

※本レポートでは、厚生労働省「2023 年 若年者雇用実態調査」をもとに、

- ・ 若年者の就業実態
- ・ 離職・転職の理由
- ・ 仕事に対する満足・不満のポイント

を、ジェイウォーム視点で整理しました。

若者雇用を考える際の「現状把握」と「改善のヒント」としてご活用ください。（2025.7 月作成）

## 1. 現在の就業状況

### （1）若年労働者の就業形態

- ・ 男では正社員が 83.8%。前回調査より正社員比率が 4%伸びている  
※ピークは 25～29 歳（86.2%）
- ・ 女では正社員が 66.8%。前回調査より正社員比率が 8.2%伸びている  
※ピークは 20～24 歳（79.3%）

#### 【J より】

2018 年と比較すると、正社員割合が増えている。中でも、女性の正社員が大きく伸びている。

### （2）同居家族の状況

- ・ 家族と同居している若年労働者は 72.5%、同居していないは 26.6%
- ・ 同居している家族の続柄「親」は、男 41.2%、女 43.6%  
正社員の場合 36.5%、正社員以外の場合 54.5%

※正社員割合が増えて、同居割合が減少（前回比-4%）。特に女性が-8%

#### 【J より（データ解説）】

2018 年と比較すると、同居率は-4%。

正社員就業が増えるなか、同居率は下がっている。女性の正社員率の高まりに合わせて、女性の同居率は大きく下がっている。

### （3）主な収入源

- ・ 「自分自身の収入」：59.6%、「親の収入」：26%、「配偶者の収入」：11.3%
- ・ 正社員の場合、「自分自身の収入」が 72.2%  
正社員以外では、「自分自身の収入」は 34.1%
- ・ 男：自分自身の収入 73.8%。年齢が上がると親の収入割合は減  
25～34 歳では、自分自身の収入が約 8 割

- ・女：自分自身の収入 47.1%。ピークの 25～29 歳で 54%  
それ以降、年齢が上がる程、親の収入割合は減り、配偶者の収入割合が高くなる

#### 【Jより】

前回と比較すると、自分自身の収入が、男-1.3%、女+0.4%。

正社員就業は増えたが、主な収入源で、男は下がった。女は正社員率の上がり幅に比べて微増。

---

#### (4) 若年労働者の働いている理由（3つまで複数回答）

- ・主たる稼ぎ手としての生活を維持するため：51%
- ・自分の学費や娯楽費を稼ぐため：49.7%
- ・自立のため：31.5%

働いている理由を年齢階層でみると、

- ・男：15～24 歳「自分の学費や娯楽費を稼ぐため」が最も高い
- ・男：25～34 歳「主たる稼ぎ手として生活を維持するため」が高い  
25～29 歳：73.6%、30～34 歳：79.5%

- ・女：15～29 歳「自分の学費や娯楽費を稼ぐため」が最も高い
- ・女：30～34 歳

「主たる稼ぎ手ではないが、生活を維持するためには不可欠なため」が最も高い（52.4%）

#### 【Jより（データ解説）】

男では 25 歳あたりから「主たる稼ぎ手としての自覚」が上がってくるようです。

女では 30 歳～、「主たる稼ぎ手ではないが、生活を維持するためには不可欠なため」が、「自分の学費や娯楽費を稼ぐため」を上回ります。

---

## 2. これまでの就業形態

### (1) 最終学校卒業から 1 年間の状況

- ・正社員として勤務した：76.2%
- ・正社員以外で勤務した：19.2%
- ・働いていなかった：4.2%

※学歴が高くなるほど「正社員として勤務した」の割合が高くなる

#### 【Jより】

前回と比較すると、正社員として勤務した割合は+5.7%。

正社員以外で勤務した理由

- ・正社員求人に応募したが採用されなかった：18.2%
- ・もともと正社員を希望していなかった：19.6%
- ・自分の希望する会社で正社員の募集がなかった：12.9%

#### 【Jより】

前回と比較すると、「正社員求人に応募したが採用されなかった」割合は-5.2%。

2018 年から続く人手不足感、売り手市場の中で、正社員就職のハードルも下がっているようです。

---

### (2) 初めて勤務した会社での勤続期間

- ・「勤務している」：55%
- ・「勤務していない」：42.7%

(3) 初めて勤務した会社を辞めた主な理由（3つまで複数回答）

- ・「労働時間・休日・休暇の条件がよくなかった」：28.5%
- ・「人間関係がよくなかった」：26.4%
- ・「賃金の条件がよくなかった」：21.8%
- ・「仕事が自分に合わない」：21.7%
- ・1年未満に辞めた人では、「人間関係がよくなかった」が最も高い
- ・1年～10年未満では、「労働時間・休日・休暇の条件がよくなかった」が最も高い

【Jより（現場感）】

1年未満の退職では、「人間関係がよくなかった」の理由が突出しています。

次に、「仕事が自分に合わない」、「労働時間・休日・休暇の条件がよくなかった」が拮抗。

1年未満の若年者には先輩や周りのフォローで人間関係を築いていき、仕事や職場に徐々に慣れてもらうことが離職抑制になります。

---

### 3. 今後の職業生活

(1) 若年正社員の転職希望

- ・「転職したいと思っている」：31.2%
- ・「転職したいと思っていない」：30.3%

今後「転職したいと思っている」

- ・男：27.7%
- ・女：35.1%

年齢層でみると、今後「転職したいと思っている」は、「20～24歳」層が35%で最も高くなっている。

【Jより】

前回と比較すると、男女計では、「転職したいと思っている」が3.6%増加。

売り手市場で求人も多い中、自分が求める条件の職場への転職意識が高まっていると思われます。

---

(2) 転職しようと思う理由（複数回答）

- ・「賃金の条件がよい会社にかわりたい」：59.9%
- ・「労働時間・休日・休暇のよい会社に代わりたい」：50%

【Jより】

前回と比較すると、

「賃金の条件がよい会社にかわりたい」+3.5%

「労働時間・休日・休暇のよい会社に代わりたい」+3.9%

売り手市場の中、より好条件を求める傾向にあります。

---

### 4. 職業生活の満足度

若年労働者の職業生活の満足度 D.I.では、

若年正社員では、

- ・「雇用の安定性」：66.4 ポイント
- ・「職場の人間関係、コミュニケーション」：57.3 ポイント
- ・「仕事の内容・やりがい」：55.2 ポイント

正社員以外の若年労働者では、

- ・「仕事の内容・やりがい」：59.9 ポイント
- ・「労働時間・休日等の労働条件」：54.8 ポイント
- ・「職場の人間関係、コミュニケーション」：54.5 ポイント

「賃金」については、正社員、正社員以外の若年労働者ともに最も満足度は低く、  
若年正社員で-5.9 ポイント、正社員以外の若年労働者では 0.6 ポイントとなっている。

#### 【J より（現場感）】

前回と比較すると賃金については、正社員で-2.1 ポイント、正社員以外で-3.7 ポイント、満足度が下がっている。

物価高騰と売り手市場が続く中、現状の賃金への不満度が増えています。

時流を考慮した水準を保たないと、離職が増えるリスクがあります。

---

#### 【ジェイウォームより：若年者採用で押さえるべきポイント】

- ・若年者は「雇用の安定」だけでなく「賃金」と「休日・時間」を重視
- ・1 年未満離職の最大要因は「人間関係」
- ・賃金満足度は、正社員・非正社員ともに唯一の不満要因
- ・仕事のやりがいや職場コミュニケーションの評価は上がっている

若年者の採用力を上げるには、

「最低で相場の賃金」+「休日・労働時間」+「成長実感（育成・評価）」の  
バランスが、これまで以上に重要になっています。

できることを整備しながら、3 年後、5 年後に向けた人財の採用を  
ジェイウォームはサポートして参ります。

---

#### 【関連サービスのご案内：ジェイウォーム ステップ】

若年層（20～30 代）の採用を強化したい企業向けに、

就職・転職応援型の求人サイト「ジェイウォーム ステップ！」をご用意しています。

初めての就職や転職に迷う 20～30 代が、「次の一步」を踏み出すための求人サイトです。

就職、経験の浅い転職、ステップアップなど、若年層の不安に寄り添った求人掲載が可能。

受け入れ姿勢やサポート体制を伝えたい企業に向いています。

企業の受け入れ姿勢やサポート体制が伝わることで、安心感を与え、応募への一步を後押しします。

ジェイウォーム ステップ！：<https://www.jw-step.net/>

#### ○資料や採用についてのお問い合わせ先

冒険王株式会社 沖縄の求人メディア ジェイウォーム 担当者/採用支援部まで

本社：〒900-0004 那覇市字銘苅 206 番 TEL/098-869-3524 [info@jwarm.net](mailto:info@jwarm.net)

#### ○冒険王 株式会社について

沖縄の求人メディア 「ジェイウォーム」 <https://www.jwarm.net/>

主婦を応援する求人サイト「ジェイウォーム しゅふびた」 <https://www.shufu-pita.jp/>

20～30 代の就職・転職求人サイト「ジェイウォーム ステップ」 <https://www.jw-step.net/>

人財紹介 「ジェイウォーム ジョブット」 <https://www.bokeno.com/products-service/jobtto/>